



## Corsi di sostegno psicologico (Psicoterapia di gruppo)



### **Finalità del corso:**

- aiutarci ad approfondire le nostre conoscenze sulla malattia: dalla causa alla cura,
- aiutarci a comprendere i meccanismi psicologici che si attivano in risposta alla malattia,
- imparare alcune tecniche utili per accettare la malattia e migliorare le nostre relazioni interpersonali.



### **Destinatari dei corsi:**

- persone affette da connettiviti sistemiche (lupus eritematoso sistemico, sclerodermia, vasculiti, sindrome di Sjögren, ecc),
- persone affette da artrite reumatoide, spondilite anchilosante,
- persone affette da sindrome fibromialgica.



### **Durata:**

il corso prevede un ciclo di dieci incontri per ogni gruppo distinto per patologia con cadenza settimanale



### **Sede dei corsi:**

Azienda Ospedaliera Universitaria di Udine padiglione n. 6  
(clinica psichiatrica 1° piano stanza per i gruppi di psicoterapia)

*I corsi sono organizzati dall'A.Ma.Re. FVG onlus con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Udine, sono tenuti da un medico psichiatra/psicoterapeuta e con la collaborazione di un medico reumatologo.*

Per informazioni contattare l'Associazione ai seguenti recapiti:  
tel. 0432-501182  
email: [info@malatireumaticifvg.org](mailto:info@malatireumaticifvg.org)  
[www.malatireumaticifvg.org](http://www.malatireumaticifvg.org)